BLOG

ZAHLEN SIND MEDIZIN GEGEN ANGST: DIE DREIZEHN-WOCHEN-VORSCHAU

4. Dezember 2025 · Olaf Rosenbaum · 2 Min. Lesezeit

> **Kurz gesagt:** Gegen diffuse Unternehmer-Angst hilft eine knallharte Status-quo-Analyse plus eine Liquiditätsvorschau über dreizehn Wochen – sie macht die Lage konkret und gibt Dir die Steuerbarkeit zurück.

Angst als Unternehmer ist diffus: Reicht das Geld? Wie lange noch? Was wird aus meiner Existenz? Solange diese Fragen unbeantwortet im Kopf kreisen, wird die Angst größer – und Du triffst genau dann die falschen Entscheidungen, wenn Du die richtigen am dringendsten brauchst.

Das wirksamste Erste-Hilfe-Mittel kommt ausgerechnet von einer, die diese Ängste selbst durchgemacht hat. Unternehmerin Birgit Ersbach, deren Eventagenturen Corona mit einem Fingerschnippen traf, empfiehlt als ersten Schritt: Zahlen, Daten, Fakten.

Konkret heißt das zweierlei:

1. **Eine knallharte Analyse des Status quo.** Wo stehe ich gerade mit meiner Liquidität – nicht gefühlt, sondern schwarz auf weiß?
2. **Eine Vorschau über mindestens neunzig Tage** – dreizehn Wochen, ein Quartal: Was kommt an Geld herein, welche Ausgaben stehen an?

Das ist wie beim Arzt, der auf Dein Herz schaut und Dir sagt, wie es wirklich steht: Lass das Unternehmerherz einmal durchchecken. Danach hast Du wieder Luft zum Atmen und eine Grundlage, um von dort aus die nächsten Schritte zu gehen. Denn Krise heißt Verlust der Steuerbarkeit – und die Vorschau gibt Dir das Steuer zurück: Wenn Du weißt, wo Dein Feind steht, weißt Du, wo Du angreifen musst.

Bei Birgit ist daraus ein tägliches Ritual geworden: Ihre Liquiditätsvorschau ist ein Dashboard, das sie jeden Morgen öffnet – so selbstverständlich wie ihr Mailprogramm. Und wenn Du so eine Vorschau nicht selbst aufstellen kannst: Frag Deinen Steuerberater. Genau dafür ist er da.

Angst wächst im Ungefähren. Dreizehn Wochen Klarheit entziehen ihr den Nährboden.

> Das ganze Gespräch mit Birgit Ersbach über Angst, Flucht und den Weg zurück gibt es in **Folge 7** von Chefsache Krise: „Stell dich deinen Ängsten – für das Beste für dein Unternehmen!" – Jetzt anhören.



Olaf Rosenbaum berät Inhaber und geschäftsführende Gesellschafter im Mittelstand, wenn Gewinn, Liquidität oder Steuerbarkeit kippen. Steuerberater seit 2002, über 600 Beratungen, Kiel. Mehr über mich · LinkedIn